

Date:22 May, 2026

Press Note

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਮਾਨਯੋਗ ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਪ੍ਰੋ. ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਲੋਕ ਭਵਨ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ 'ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ' ਉੱਪਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਪ੍ਰਦਾਨ

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਲੋਕ ਭਵਨ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਮਾਨਯੋਗ ਗਵਰਨਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਲਾਬ ਚੰਦ ਕਟਾਰੀਆ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਹੋਈ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਮਾਨਯੋਗ ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਪ੍ਰੋ.ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਐਸੋਸੀਏਟ ਡੀਨ ਅਕਾਦਮਿਕ ਮਾਮਲੇ ਡਾ. ਅਮਿਤੋਜ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਰਹੀ ਕਿ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਪ੍ਰੋ.ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵਲੋਂ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ' ਉੱਪਰ ਖੋਜ ਰੂਪ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ । ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਹ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆ ਹਈ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆ "The Science of Happiness at Work " ਜਿਹੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੋਰਸ ਕਰਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਸਫਲ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਲਈ ਲਾਹੇਵੰਦ ਸਾਬਤ ਹੋਣਗੇ।



**प्रो. रतन सिंह ने लोक भवन चंडीगढ़ में 'विद्यार्थियों की मानसिक स्थिति' पर दिया विशेष व्याख्यान**

पटियाला, 22 मई (राजेश पंजौला) : जगत गुरु नानक देव पंजाब स्टेट ओपन यूनिवर्सिटी, पटियाला की ओर से पंजाब लोक भवन, चंडीगढ़ में राज्यपाल गुलाब चंद कटारिया की अगुवाई में आयोजित सम्मेलन में विशेष रूप से भाग लिया गया। इस सम्मेलन में विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रो. रतन सिंह तथा विश्वविद्यालय के एसोसिएट डीन अकादमिक मामले डॉ. अमितोज सिंह ने विशेष रूप से भाग लिया। सम्मेलन में विश्वविद्यालय की ओर से प्रतिनिधित्व करते हुए कुलपति प्रो. रतन सिंह ने सम्मेलन के विषय 'विद्यार्थियों की मानसिक स्थिति' पर शोध आधारित प्रस्तुति दी। उन्होंने अपने व्याख्यान में बताया कि शिक्षा एक ऐसा माध्यम है, जिसके जरिए विद्यार्थी मानसिक रूप से मजबूत बन सकता है। जगत गुरु नानक देव पंजाब स्टेट ओपन यूनिवर्सिटी इस क्षेत्र में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है।

**ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਮਾਨਯੋਗ ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਪ੍ਰੋ. ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕ ਭਵਨ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ 'ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ' ਉੱਪਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਪ੍ਰਦਾਨ**



**ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੰਜਾਬ**

ਪਟਿਆਲਾ (ਪਰਨਿਵਰ) : ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਲੋਕ ਭਵਨ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਮਾਨਯੋਗ ਕਾਰਨਾਮੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਕੇ ਕਟਾਰੀਆ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਹੋਈ ਕਾਰਨਾਮੇ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਮਾਨਯੋਗ ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਪ੍ਰੋ. ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਐਸੋਸੀਏਟ ਡੀਨ ਅਕਾਦਮਿਕ ਮਾਮਲੇ ਡਾ. ਅਮਿਤੋਜ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਕਾਰਨਾਮੇ ਵਿਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਤੀ ਕਿ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਪ੍ਰੋ. ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੱਲੋਂ 'ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ' ਉੱਪਰ ਖੋਜ ਰੂਪ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਵਿਚ ਇਹ ਦਰਨਾਇਕ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆ। The Science of Happiness at Work। ਜਿਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੋਰਸ ਕਰਾ ਕਰੀ ਹੈ ਜੋ ਸਫਲ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਲਈ ਲਾਭਦੇਹ ਸਾਬਤ ਹੋਣਗੇ।

**ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ**

epaper.charhdikala.com  
23 May 2026 - Page 16

ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਲਾਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਖਤਰਾ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਆਫਿਸਰਾਂ ਸਮੇਲ ਸ਼ਰਧਿਕ ਸੋਸਾਇਟੀ ਕਰ

**ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਪ੍ਰੋ. ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕ ਭਵਨ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ 'ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ' ਉੱਪਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ**

ਪਟਿਆਲਾ, 22 ਮਈ (ਚ.ਨ.ਸ) : ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਲੋਕ ਭਵਨ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਮਾਨਯੋਗ ਕਾਰਨਾਮੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਕੇ ਕਟਾਰੀਆ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਹੋਈ ਕਾਰਨਾਮੇ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਕਾਰਨਾਮੇ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਮਾਨਯੋਗ ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਪ੍ਰੋ. ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਐਸੋਸੀਏਟ ਡੀਨ ਅਕਾਦਮਿਕ ਮਾਮਲੇ ਡਾ. ਅਮਿਤੋਜ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਕਾਰਨਾਮੇ ਵਿਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਤੀ ਕਿ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਪ੍ਰੋ. ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ 'ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ' ਉੱਪਰ ਖੋਜ ਰੂਪ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਵਿਚ ਇਹ ਦਰਨਾਇਕ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆ। The Science of Happiness at Work। ਜਿਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੋਰਸ ਕਰਾ ਕਰੀ ਹੈ ਜੋ ਸਫਲ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਲਈ ਲਾਭਦੇਹ ਸਾਬਤ ਹੋਣਗੇ।

**ਡੀ ਏ ਡੀ ਸਕੂਲ ਬਾਦਸ਼ਾਹਪੁਰ 'ਚ ਬਨਦਾਨ ਰੈੱਪ ਲਗਾਇਆ'**

Link

[https://www.instagram.com/p/DYjFsgzDy-M/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DYjFsgzDy-M/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

<https://www.facebook.com/share/p/199cyky5Su/>